



Matseðill vikunnar

17 – 23 febrúar.

Mánudagur 17.feb

Afrískur grænmetisréttur með cous cous.
Rjómasúpa með sveppum og skinku.
Hvítlauksmarineraður þorskur með mangósósu og nýjum kartöflum.

Þriðjudagur 18.feb

Bakað blómkál með hnetusósu.
Kartöflu og kókossúpa.
Marineruð kjúklingalæri með sætum kartöflum og kaldri hunangssósu.

Miðvikudagur 19.feb

Kjúklingabauna og grænmetis pottréttur.
Brauðsúpa með rjóma.
Pönnusteikt innbökuð ýsa með relishsósu.

Fimmtudagur 20.feb

Hvítlauksritað rôtargrænmeti og híðisgrjón.
Spergilkálsúpa.
Grillsteikt lambalæri með spínatkartöflum og bernaisesósu.

Föstudagur 21.feb

Grænmetis-núðluréttur.
Grænmetismauksúpa.
Kjúklingaborgari með chilimæjó og krullufrönskum.

Laugardagur 22.feb

Súpa dagsins
Lasagne með hvítlauksbrauði og salati.
Grænmetisréttur dagsins.

Sunnudagur 23.feb

Súpa dagsins
Folaldafille með kryddkartöflum og rjómasósu.
Hvítlauksritað grænmeti.

www.mulakaffi.is

Hallarmúla 1 | 108 Reykjavík | 553-7737 | mulakaffi@mulakaffi.is