



Matseðill vikunnar

18 – 24 nóvember

Mánudagur 18.nóv

Steikt rótargrænmeti í sesamchili
Spergilkálsúpa

Ofnbakaður þorskur í Napolí marineringu með piparsósu og hvítlaukskartöflum

Þriðjudagur 19.nóv

Grænmetis og hrísgrjónanúðluréttur
Graskers og kóríandersúpa

Butter kjúklingalæri með hrísgrjónasalati og raita jóгурtsósu

Miðvikudagur 20.nóv

Grænmetiskínarúllur með chilisósu
Hvítkálssúpa

Innbökuð ýsa með smælki kartöflum og relish sósu

Fimmtudagur 21.nóv

Kartöflu og baunaréttur
Sveppasúpa

Grillsteikt lambalæri með kryddkartöflum og bernaisesósu

Föstudagur 22.nóv

Ítalskur grænmetisréttur
Karrýlögúð grænmetissúpa
Ítalskur kjötréttur með pasta og hvítlauksbrauði

Laugardagur 23.nóv

Súpa dagsins
Lasagne með salati og brauði
Grænmetisréttur dagsins

Sunnudagur 24.nóv

Súpa dagsins
Grísasalundir með kryddkartöflum og villisveppasósu
Steikt rótargrænmeti