



Matseðill vikunnar

24 – 30 mars 2025

Mánudagur 24.mars

Asískur grænmetiréttur í mangó-karrý með og salati dagsins.

Aspassúpa.

Parmesanbakaður þorskur með sætkartöflumauki, kaldri pestósósu og spergilkálsalati.

Þriðjudagur 25.mars

Maróskur grænmetispottréttur með döðlum.

Tómatsúpa.

Maróköskur lambaréttur með með saffrangrjónum og laffabrauði.

Miðvikudagur 26.mars

Svartbaunabuff með grilluðu grænmeti.

Gúlassúpa.

Pönnusteikt ýsa með tómatsalsa, sítrónupiparsósu og kartöflum.

Fimmtudagur 27.mars

Ítalskur grænmetis og baunaréttur

Papriku og lauksúpa.

Gljád grísafille með röstikartöflum og villisveppasósu.

Föstudagur 28.mars

Kóreskur grænmetisnúðluréttur.

Grænmetissúpa.

Kóreskar núðlur með nautastrimlum og sesamgrænmeti.

Laugardagur 29.mars

Súpa dagsins

Tælenskur kjúklingaréttur með kryddgrjónum og brauði.

Grænmetisréttur dagsins.

Sunnudagur 30.mars

Súpa dagsins

Grísasnitset með steiktum kartöflum og koníaks-sveppasósu.

Grænmetisréttur dagsins.

www.mulakaffi.is

Hallarmúla 1 | 108 Reykjavík | 553-7737 | mulakaffi@mulakaffi.is