



Matseðill vikunnar

21 – 27 október.

Mánudagur 21.okt

Ofnbakað rôtargrænmeti Chimichurri

Blómkálsúpa

Pönnusteikt ýsa með sinnepssósu og tómatsalati

Þriðjudagur 22.okt

Hvítlauksristað rôtargrænmeti og oumph

Gulrótamauksúpa

Tandorri lambaréttur með hrísgrjónum, Tzatziki sósu og naanbrauði

Miðvikudagur 23.okt

Hnetusteik með vegansósu

Hrísgrjónagrautur

Steiktar fiskibollur með karrýsósu og nýjum kartöflum

Fimmtudagur 24.okt

Kjúklingabaunir, kínóa og sætar kartöflur

Sellerísúpa

Grillsteikt lambalæri með spínatkartöflum og rjómasósu

Föstudagur 25.okt

Grænmetisbuff með chilimæjó og krullufrönskum

Kryddsúpa

Kjúklingaborgari með chilimæjó og krullufrönskum

Laugardagur 26.okt

Súpa dagsins

Kjúklingabitar með frönskum, sósu og salati.

Pönnusteikt ýsa með lauk.

Sunnudagur 27.okt

Súpa dagsins

Lambafille með kryddkartöflum og sveppasósu.

Grænmetiseggjakaka