



Matseðill vikunnar

28 október – 3 nóvember

Mánudagur 28.okt

Asískur grænmetiréttur í Teriyaki með og salati dagsins
Aspassúpa

Pönnusteikt ýsa með safransósu og kryddkartöflum

Þriðjudagur 29.okt

Sætar kartöflur og rôtargænmeti í híðisgrjónum
Hvítkálsúpa

Rauðvínsлагаð nautagúllas með kartöflu og sellerírótarmauki

Miðvikudagur 30.okt

Grænmetis og baunaréttur
Kjötsúpa

Plokkfiskur með rúgbrauði og nýjum kartöflum

Fimmtudagur 31.okt

Suður amerískur grænmetis og baunaréttur
Paprikusúpa

Parmesan-kjúklingur með blönduðum lauk og sveppa kartöflum og döðlusósu.

Föstudagur 1.nóv

Grænmetisbollur með pasta og vegansósu
Grænmetissúpa

Ítalskar kjötbollur með pasta og tómatkryddsósu

Laugardagur 2.nóv

Súpa dagsins
Teriyaki lambaréttur með kryddgrjónum og brauði
Grænmetisréttur dagsins

Sunnudagur 3.nóv

Súpa dagsins
Grísasneiðar cordon Bleu með steiktum kartöflum og villisveppasósu
Grænmetisréttur dagsins